ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código FOR-PSS-XXX Versión Fecha Página 1 de 2

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA	5. Fecha de ejecución								
2. Componente:	ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO									
3 Eje de Atención:	FAMILIA, PARTICIPACION Y REDES	5	7	2022	al	26	7	2022		
3.1 Línea de Atención:	CONVIVENCIA									
4. Nombre de la actividad:	APRENDIENDO A CONVIVIR	Henry Cifuentes - Fabián Garzón								

7. OBJETIVO GENERAL

Garantizar la promoción del ejercicio del Buen Trato, encaminado a favorecer la calidad de vida de las personas mayores mediante prevención de violencias, promoción de mecanismos de resolución de conflictos, fortalecimiento de relaciones interpersonales sanas, enmarcadas en valores como el respeto, la solidaridad, la fraternidad, la escucha y el acogimiento

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Fomentar la sana convivencia al interior de las habitaciones, brindando estrategias para la resolución pacífica de conflictos y adecuadas relaciones interpersonales al igual que respeto por la individualidad que les permita disminuir rotación habitacional.

8. PLANEACIÓN

Teniendo en cuenta las manifestaciones e inconformidades de las personas mayores en cuanto a su convivencia en la habitación, se elabora cronogramas de seguimiento e intervención. Los días martes están programados para dicha actividad. **Durante el mes de Julio de 2022 las fechas establecidas fueron el 5, 12, 15, 19, 26**

9. DESARROLLO

Aprendiendo a convivir se desarrolla en cinco dias, con una cobertura de cinco habitaciones y 15 personas mayores durante el mes de Junio de 2022,

Julio 05 de 2022

Se inicia explicando el objetivo de la actividad, se escucha las situaciones, quejas y sugerencias, de las personas mayores, así mismo se orienta en las normas, horarios establecidos dentro de la habitación, se genera reflexión respecto a los valores, la toma de decisiones, buscando la sana convivencia. Se encuentra los siguientes hallazgos:

Habitación de **JAIME RUBIO, ALBARO CALLEJAS Y JAIRO CARRILLO**, donde se encuentran inconformidades por parte de los adultos mayores Jairo carrillo y Jaime rubio en hábitos al momento de su descanso refiriendo así que no se respetan los horarios y no se dan los momentos para que se logre descansar, suceso que se había venido presentando y por el cual ellos se acercan a psicología con el ánimo de regular este tipo de comportamientos. Se dialoga con los integrantes de la habitación donde se les dictan los lineamientos establecidos por la entidad que determina horarios y comportamientos aptos para cada momento, es así como se llega a un común acuerdo con los adultos mayores de respetar horario de acostarse y horario de levantarse, horario para ejercitarse y al mismo tiempo para tender camas, llegando a un conceso donde todos estuvieron de acuerdo incluyendo la persona mayor Álvaro Callejas.

Julio 12 de 2022

Se inicia explicando el objetivo de la actividad, se escucha las situaciones, quejas y sugerencias, de las personas mayores, así mismo se orienta en las normas, horarios establecidos dentro de la habitación, se genera reflexión respecto a los valores, la toma de decisiones, buscando la sana convivencia. Se encuentra los siguientes hallazgos:

Habitación de **JULIA ISABEL GÓMEZ, VISITACIÓN CALDERÓN, MARÍA LUCILA TRUJILLO** donde se referencia que la persona mayor Julia se muestra imperativa y agrede verbalmente a sus compañeras de cuarto, golpea la puerta a tempranas horas de la mañana y no acata recomendaciones de sus compañeras, se interviene a las personas mayores en la habitación y se dialoga con ellas buscando que se reconozca la obligación que cada una tiene de conservar la armonía y la habitabilidad del lugar, se designa un comportamiento a seguir y el cual debiera ser motivo de seguimiento para la estabilidad social y entorno protector de la habitación.

Se termina el encuentro recordando los lineamientos que se deben tener en cuenta para la vivencia unificada del habitar en sociedad y como esta hace que las personas mayores logren tener un envejecimiento activo y tranquilo en comunidad.

Julio 15 de 2022

Se inicia explicando el objetivo de la actividad, se escucha las situaciones, quejas y sugerencias, de las personas mayores, así mismo se orienta en las normas, horarios establecidos dentro de la habitación, se genera reflexión respecto a los valores, la toma de decisiones, buscando la sana convivencia. Se encuentra los siguientes hallazgos:

Habitación de **LEONEL KRISTEN Y ALFREDO RODRÍGUEZ** donde las partes que conviven en una misma habitación han tenido pugnas que perturban la tranquilidad convivencial y denotan un malestar a sus personas y a su entorno social, se dialoga con las personas mayores buscando que entiendan que se requiere de estabilidad social y emocional en el momento del coloquio social, para lo que se necesita que mantengan una relación armónica llevándose como pares que son en la convivencia, que los malos hábitos tales como el ingreso a la habitación a deshoras o el ruido excesivo, el cierre de puertas forzado y el uso de las ventanas, son factores que se pueden pactar de tal manera que se pueda mejorar la convivencia y se llegue a consensos que estimulen el dialogo y la empatía por el otro.

Julio 19 de 2022

Se inicia explicando el objetivo de la actividad, se escucha las situaciones, quejas y sugerencias, de las personas mayores, así mismo se orienta en las normas, horarios establecidos dentro de la habitación, se genera reflexión respecto a los valores, la toma de decisiones, buscando la sana convivencia. Se encuentra los siguientes hallazgos:

Habitación de **CARLOS CEBALLOS, RAFAEL FLORES Y LUIS CARLOS MARTINES**, Se inicia explicando el objetivo de la actividad, se escucha las situaciones de las personas mayores, así mismo se orienta en las normas de convivencia, horarios establecidos dentro de la habitación, se genera reflexión respecto a los valores, la toma de decisiones, buscando la sana convivencia. Se genera un momento para revisar la dinámica del cuarto donde se encuentra un comportamiento demandante por parte de Rafael Flores Y Luis Carlos Martines quienes argumentan que su compañero de cuarto esta dejando la luz encendida en el día y genera mucho desorden en su espacio habitacional, la persona mayor Carlos argumenta que sus compañeros de cuarto lo agredieron verbalmente con palabras soeces

Julio 26 de 2022

Se inicia explicando el objetivo de la actividad, se escucha las situaciones, quejas y sugerencias, de las personas mayores, así mismo se orienta en las normas, horarios establecidos dentro de la habitación, se genera reflexión respecto a los valores, la toma de decisiones, buscando la sana convivencia. Se encuentra los siguientes hallazgos:

Habitación de **CAROLINA MARTÍNEZ, LEONOR SAAVEDRA, BERTA OJEDA Y AMPARO JAIMES**, las cuales presentan un conflicto en su interacción habitacional, al tener pugnas en el cumplimiento de los horarios en su lugar de descanso, turnos de acceso al baño, manejo de kits de aseo, manejo de la comunicación al no ser asertiva y conllevar a posibles interferencias en el dialogo, rompiendo con la convivencia entre pares. Se les recuerda a las personas mayores Carolina, Leonor, Berta Y Amparo la disposición que se debe tener y la normatividad vigente en el hogar la cual desarrolla estamentos que describen los momentos y su temporalidad para la sana convivencia, es así como se logra llegar a un común acuerdo que describe el respeto por los deberes y derechos de las personas integrantes de este entorno habitacional, de manera que acorde al pacto de convivencia se promueven lineamientos tales como horarios y comportamientos.

Escaneado con CamScanner

10. EVALUACIÓN

La rotación habitacional por convivencia ha diminuido significativamente, sin embargo los perfiles de las personas mayores nuevas generan cambios permanentes de habitación de las personas antiguas debido a que los nuevos ingresos se deben ubicar en espacios acordes a su capacidad de desplazamiento, sexo, salud física y función cognitiva. Se observa disposición de ayuda y colaboración por parte de quienes llevan algún tiempo en la comunidad de cuidado hacia los compañeros que inician proceso en la misma evidenciando valores como respeto, tolerancia y empatía

11. RECURSOS

Físicos: Habitaciones, sillas, comedor, oficina de psicología.
Materiales: Pacto de convivencia
Humanos: Profesionales en psicología.

12. EVIDENCIAS

Registro fotográfico

Henry Cifuentes Fabián Garzón
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Doc, Rubiela Giraldo
14. Nombre y firma del Coordinador

15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner